Nowa kultura opieki nad seniorami

Seminarium edukacyjne

Innowacje w geriatrii

- ocena dostępności w Polsce

dr n. o zdr. Elżbieta Szwałkiewicz

Warszawa**,** 17 listopada 2014 r.)

Stary człowiek to też człowiek

Potrzebą, dążeniem i nadzieją **każdego** człowieka, bez względu na wiek jest:

- ✓poczucie przynależności do wspólnoty,
- ✓kontakty socjalne,
- ✓zaspokajanie potrzeb somatycznych i psychicznych,
- ✓stymulacja intelektualna,
- ✓dbanie o sferę duchową,
- ✓ możliwość zarówno aktywności, jak i wycofania się z aktywności
- ✓ poczucie bezpieczeństwa w zdrowiu, a tym bardziej w chorobie i niepełnosprawności.

Refleksja

Z czym ci się kojarzy starość?

Jak sobie wyobrażasz swoją własną starość?

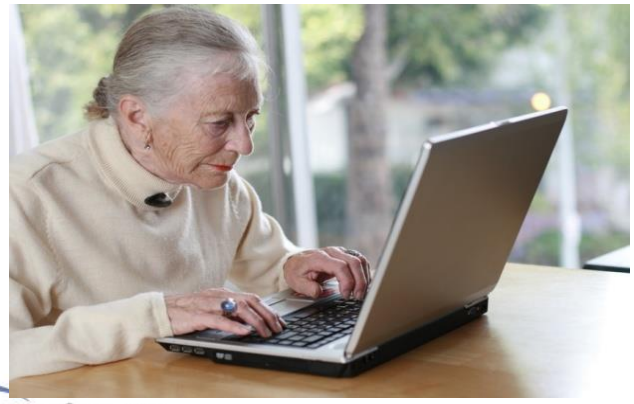
Czy jest coś, czego się obawiasz?

Stereotypowe postrzeganie osób starszych

jako wycofanych i zależnych od pomocy

Promowana jest koncepcja „jakości życia”

Odnosi się zarówno do obiektywnego jak i subiektywnego wymiaru jakości i dotyczy zdolności osób korzystających z opieki długoterminowej do prowadzenia życia przy zachowaniu najwyższego stopnia potencjału fizycznego, intelektualnego, emocjonalnego oraz społecznego.



Koncepcja „jakości życia”

Ma na celu uchwycenie „nieuchwytnych” czynników takich jak możliwość wyboru , autonomia, godność, indywidualność, komfort, dobrobyt i poczucie bezpieczeństwa, relacje oraz miarodajną aktywność społeczną seniora.

Raport Organizacji Współpracy Gospodarczej i Rozwoju (OECD)

W zasadach polityki dot. opieki długoterminowej, nastąpiła zmiana kierunku:

- ✓ ze świadczeniodawcy na rzecz indywidualnej osoby,
- ✓ ze skupiania się na opiece zinstytucjonalizowanej w kierunku wspierania starzenia się we własnym środowisku i opieki domowej
- ✓ ze świadczeń rzeczowych na rzecz świadczeń finansowych i na rzecz mechanizmów opieki samodzielnej.

„A Good Life i Old Age? Monitoring and Improving Quality in Long-Term Care" OECD 2013

Kierunek na samoopiekę

Jakość opieki, zdolność reagowania i koordynacja opieki to istotne determinanty jakości życia.

Europa Zachodnia od wielu lat wprowadza coraz to nowe programy, mające na celu zwiększenie aktywności społecznej osób starszych.

Nowe wymagania seniorów – nowa kultura opieki

Kreacja nowego wizerunku opiekuna

Promowanie nowej kultury czasu dla naszych „gości”

Promowanie kultury uwagi

Promowanie kultury poświęcenia się

Promowanie kultury spotkania

Promowanie dobrych chęci jako podstawy zaufania i motywacji

Promowanie zaufania

Promowanie kultury szacunku, inna osoba jest wartościową istotą

Uwarunkowania jakości pracy opiekuna ważne treści kształcenia

Kwalifikacje

Kompetencje etyczne

Kompetencje społeczne

Przestrzeń pielęgnacyjno-opiekuńcza

Sprzęt

Materiały med.

Techniki pracy

Normy zatrudnienia

Etos zawodowy opiekuna

Kompetencje etyczne i wysoka kultura pracy wyrażają się w przestrzeganiu praw pacjenta, a szczególnie prawa do intymności, tajemnicy, samostanowienia i dobrej jakości pielęgnacji.

Etos zawodowy opiekuna medycznego wyraża się w profesjonalnej empatii i trosce oraz w podmiotowym traktowaniu pacjenta.

Zakres i cel opieki

- ✓ Poprawa funkcji biologicznych, psychicznych i społecznych
- ✓ Nadzór nad kontynuacją leczenia
- ✓ Wykrywanie dysfunkcji w celu poprawy jakości życia seniora i jego rodziny
- ✓ Opieka całodobowa stała okresowa lub dzienna
- ✓ Serwis pomocowy w mieszkaniu seniora

Empatia – warunek prawidłowej pielęgnacji

Empatia – to próba postawienia się na miejscu seniora, wczuwanie się w emocje, które on przeżywa, współodczuwanie z nim.

fot. Thinkstock / Getty Images

Największe wyzwanie - Demencja starcza

Otępienie (z łac. demencja) choroba, która objawia się redukcją sprawności pamięci, zdezorientowaniem, osłabieniem umiejętności myślenia abstrakcyjnego i zakłóceniem prawidłowego postrzegania rzeczywistości.

Jest to proces postępujący, którego zatrzymać się nie da

W 2013 chorobę Alzheimera lub inne formy demencji zdiagnozowano u 418 000 Polaków.

Fot.chleb-boski.blogspot.pl

Origin - Koncepcja opieki

Terapia rekreacyjna – aktywny styl życia uzupełniony odpowiednią dietą i właściwą opieką.

Holistyczne podejście do opieki wyrażone w codziennych indywidualnie dobieranych programach rekreacyjnych prowadzonych przez troskliwy kompetentny personel.

Inspiracja ciała, umysłu i ducha promująca równowagę, siłę, wiarę w siebie i aktywne uczestnictwo w celu poprawy samopoczucia. To klucz do harmonii i zdrowia.

Koncepcja Origin – jakie masz plany na dzisiaj?

Żadna tabletka nie zastąpi diety i ruchu

Fot. Thinkstock/Getty

Fot. Thinkstock/FPM

Fot. Shutterstock

Origin – koncepcja opieki nad seniorem otępieniem

- ✓Walidacja gerontologiczna,
- ✓ Strategie komunikowania się z seniorem z demencją,
- ✓ Terapia zajęciowa z seniorami jako kompensacja i deeskalacja,
- ✓Metoda terapeutyczna Snoezelen,

Kursy poszerzające kompetencje opiekuna

- ✓ Komunikowanie się z seniorem , w tym z osobą z demencją
- ✓ Zachowania agresywne seniora z demencją
- ✓ W jaki sposób i czym zająć seniora z demencją
- ✓ Dłonie seniora demencyjnego – aktywizacja taktylna i komunikacja
- ✓ Odmowa przyjmowania pożywienia przez seniorów cierpiących na demencję
- ✓ Metoda walidacji gerontologicznej według Naomi Feil jako strategia efektywnej komunikacji z seniorem demencyjnym

Poszerzanie kompetencji opiekuńczych

- ✓ Rewolucja w rozumieniu demencji oraz jej praktyczne konsekwencje dla opieki i pielęgnacji – koncepcja Zorientowania na Osobę Toma Kitwooda
- ✓ Stymulacja bazalna (podstawowa) jako aktywizacja – ze szczególnym uwzględnieniem seniorów z demencją.
- ✓ Etyka stosowana dla opiekunów i terapeutów,

Szkoły opiekunów Medycznych
Warszawa-Konstancin - Olsztyn - Opole

ORIGIN ACADEMY OF POLAND
EST. 2014
Medical Assistant Training Center

Dziękuję Za uwagę