

Polska Federacja
Stowarzyszeń Chorych
na Astmę, Alergię i POChP

Leczenie POChP z perspektywy pacjenta

Dr med. Piotr Dąbrowiecki

Wojskowy Instytut Medyczny

Polska Federacja Stowarzyszeń Chorych na Astmę Alergie i POChP

Leczenie POCHP z perspektywy pacjenta

- ▶ W Polsce ok.2.000.000 - 2.500.000 osób choruje na POCHP
- ▶ 20% posiada odpowiednie rozpoznanie
- ▶ **80% kaszle, odczuwa duszność wysiłkową i czeka** na odpowiedni czas aby otrzymać rozpoznanie i wdrożyć leczenie...
- ▶ Chorzy zamiast otrzymać rozpoznanie POCHP są leczeni z powodu chorób układu krążenia, chorób przewodu pokarmowego, z powodu zaawansowanego wieku (układ kostno-szkieletowy, z powodu problemów psychologiczno /psychiatrycznych.
- ▶ Dobrze technicznie wykonana spirometria powinna być jak najwcześniej wykonanym badaniem czynnościowym układu oddechowego.

Leczenie POChP z perspektywy pacjenta

- ▶ Chorzy z POChP dostosowują swoje życie do przebiegu choroby, która nie powstaje z dnia na dzień.
- ▶ Lata palenia i przewlekający się proces zapalny wpływają na zachowanie chorego. DYSYMULACJA
- ▶ Stopniowo rezygnuje on z aktywności i przyzwyczajają się do ograniczeń wywołanych objawami choroby. NIE AKTYWNY
- ▶ Przewlekłe niedotlenienie organizmu może prowadzić do zaburzeń funkcji poznawczych, zmian nastroju i zachowania.
- ▶ Izolacja społeczna, Samotność, Zależność od innych, Zaburzenia lękowe, Zaburzenia depresyjne, Niezdolność do racjonalnej oceny swojego zdrowia
- ▶ Problemy w kontaktach z lekarzem

Leczenie POCHP z perspektywy 20% pacjentów 😊

- ▶ Coraz łatwiejsza droga do postawienia rozpoznania
- ▶ Standardy leczenia poza spirometrią, wykorzystują inne narzędzia do ceny stanu klinicznego chorego (mMRC, CAT, ilość zaostrzeń)
- ▶ Większa świadomość wśród lekarzy że POCHP to choroba wielonarządowa-wzrasta ilość konsultacji ze strony innych specjalistów (kardiolog, diabetolog, rehabilitant, dietetyk...)
- ▶ Doskonałe leki wziewne coraz łatwiej dostępne ale...

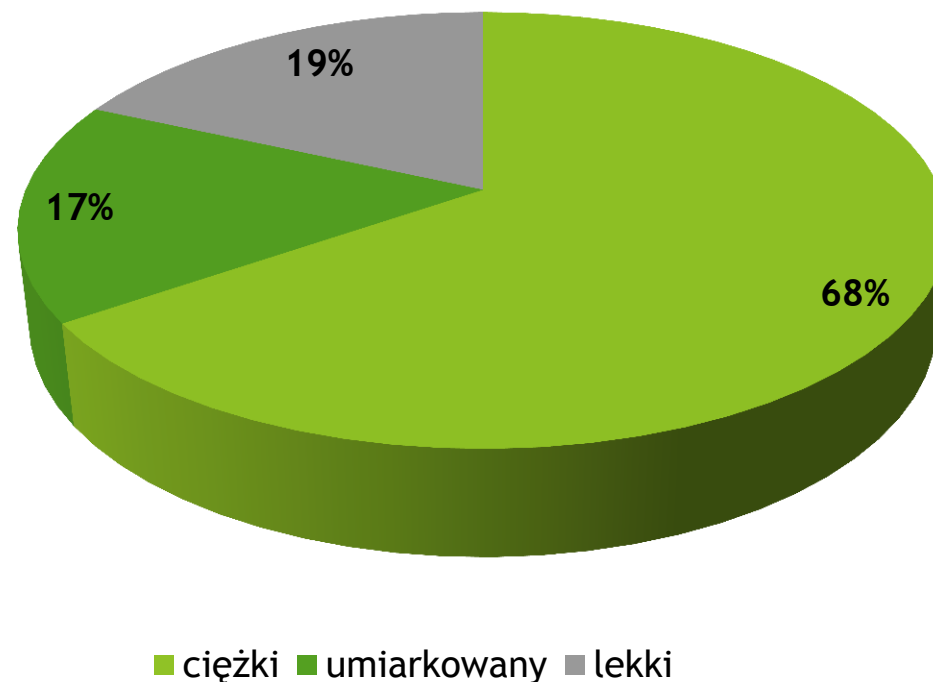
Leczenie POCHP z perspektywy 20% pacjentów ☹️

- ▶ Brak pomocy w leczeniu chorych uzależnionych od nikotyny
- ▶ Doskonałe leki wziewne, słabo działają jeśli preskrypcji nie towarzyszy edukacja
- ▶ Utrudniony dostęp do rehabilitacji oddechowej
- ▶ Zbyt długi czas oczekiwania na koncentrator tlenu w ramach domowego leczenia tlenem
- ▶ Brak refundacji mobilnych źródeł tlenu
- ▶ Nieinwazyjna wentylacja mechaniczna wciąż mało popularna metodą leczenia zaostrzeń (głównie ośrodki pneumonologiczne)

Leczenie POCHP z perspektywy pacjenta

Rozbieżność między obiektywną oceną stanu chorego a jego subiektywną oceną

Jak oceniasz ciężkość swojej choroby*
(wg nasilenia duszności)

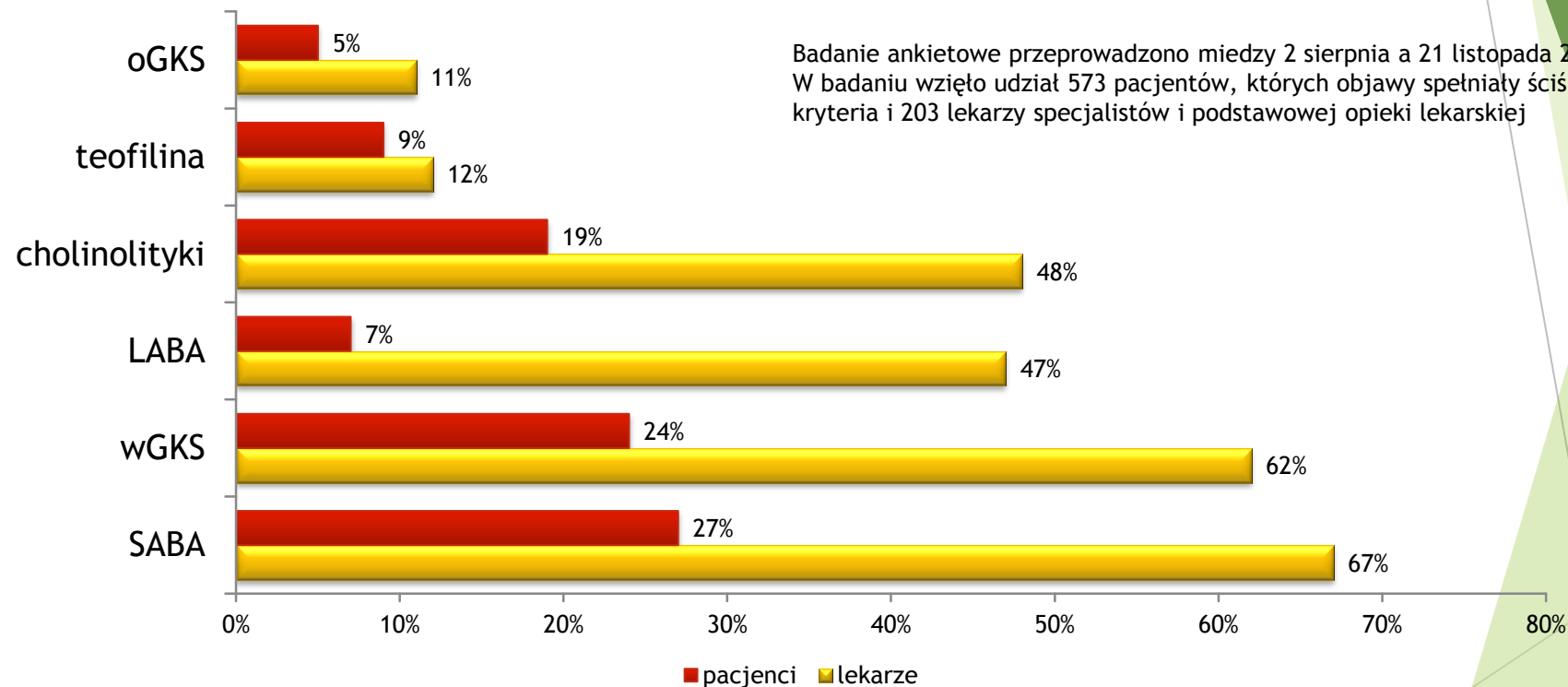


*Prawie 40% pacjentów z ciężką dusznością ocenianą za pomocą skali duszności mMRC, oceniło stan swojej choroby jako lekki lub umiarkowany

Leczenie POCHP z perspektywy pacjenta

Pacjenci z POChP sami weryfikują postępowanie medyczne...

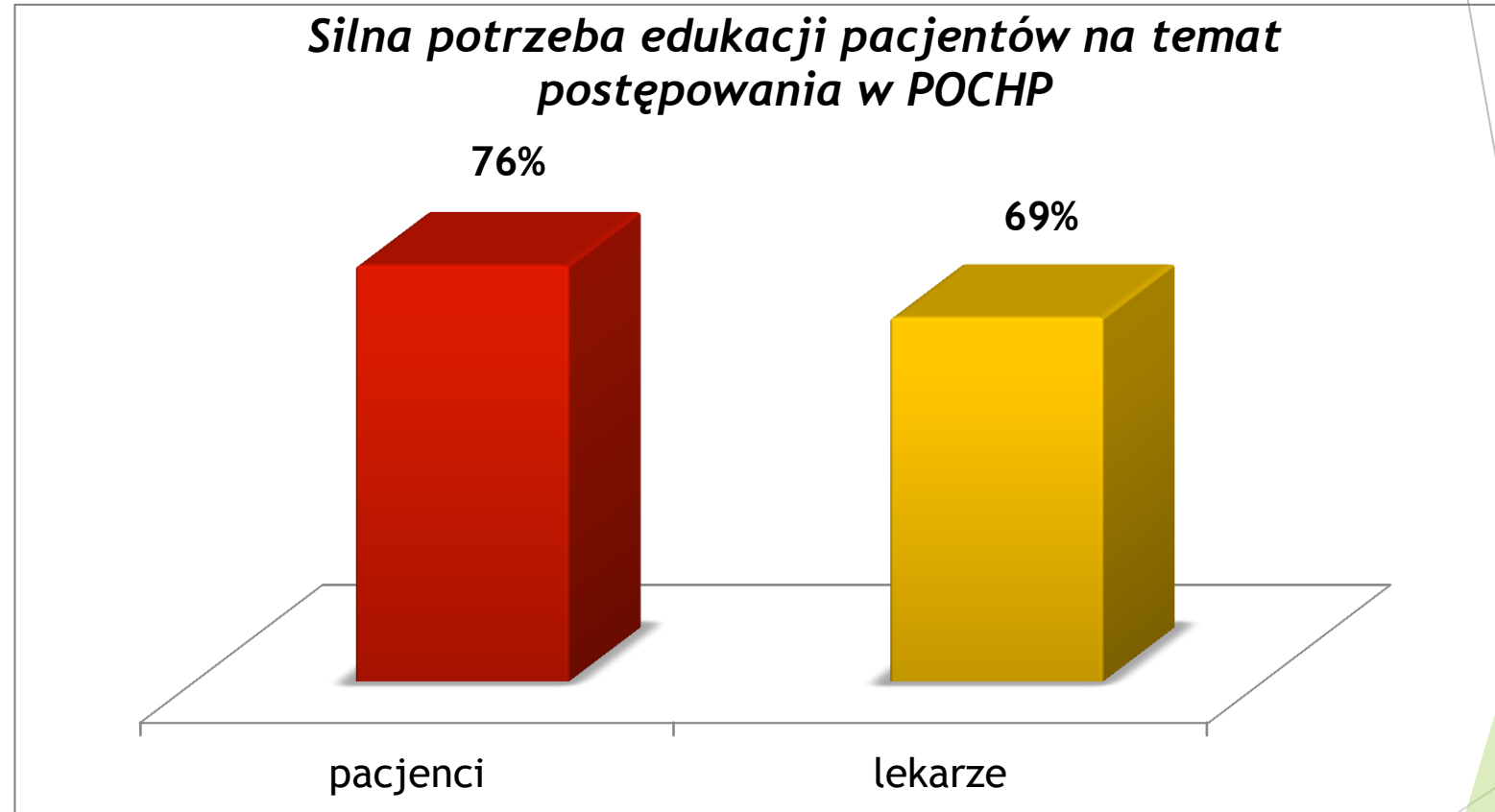
Pacjenci stosują dużo mniej lekarstw niż lekarze im przepisują



Edukacja powinna stanowić jeden z zasadniczych celów postępowania z pacjentem chorym na POChP

Leczenie POCHP z perspektywy pacjenta


Pacjenci mają poczucie niewystarczającej wiedzy na temat choroby




Lekarze i pacjenci są zgodni co do tego, że istnieje duża potrzeba edukacji pacjentów z POCHP na temat samej choroby i sposobów postępowania

Edukacja, EDUKACJA,...

1. zaprzestanie palenia tytoniu
2. podstawowe informacje na temat POChP
3. nauka poprawnej aerozoloterapii
4. zasady leczenia POChP
5. monitorowanie choroby m MRC, CAT, zaostrzenia
6. zaostrzenia
7. leczenie tlenem



Polska Federacja
Stowarzyszeń Chorych
na Astmę, Alergię i POChP



WOJSKOWY
INSTYTUT
MEDYCZNY

Centrum Edukacji w Chorobach Przewlekłych

astma cukrzyca
POChP
choroby serca



www.astma-alergia-pochp.pl
www.astma.waw.pl

Centrum Edukacji w Chorobach Przewlekłych CECHW
WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY
ul. Szaserów 128, 04-141 Warszawa 44
tel. +48 22 610 49 22

Leczenie POCHP z perspektywy pacjentów

Dziękuję i zapraszam do współpracy

piotr.dabrowiecki@wp.pl

507 025 082

