



## **Alergiczne zapalenie prostnicy i okrężnicy u niemowląt karmionych wyłącznie piersią, 2011**

### **Wytyczne Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)**

[Academy of Breastfeeding Medicine: Allergic Proctocolitis in the Exclusively Breastfed Infant, 2011](#)

#### **Wprowadzenie**

Częstość występowania działań niepożądanych związanych z wyłącznym karmieniem piersią niemowląt nie jest w pełni oszacowana. Dane wskazują, że u około 0,5-1% niemowląt karmionych wyłącznie piersią dochodzi do rozwoju alergii na białko mleka krowiego znajdującego się w mleku matki objawiającej się jako zapalenie prostnicy i okrężnicy.

#### **Główne rekomendacje:**

##### **1. Alergiczne zapalenie prostnicy i okrężnicy u niemowląt podejrzewamy w przypadku:**

- nieprawidłowego rozwoju dziecka;
- umiarkowanej lub dużej ilości krwi w stolcu;
- zmniejszenia stężenia hemoglobiny.

1.1. Niemowlęta z podejrzeniem zapalenia prostnicy i okrężnicy powinny być skierowane do specjalisty pediatry bądź alergologa w celu diagnozy i rozpoczęcia leczenia.

- 1.2. W oczekiwaniu na wizytę u lekarza należy rozpocząć dietę eliminacyjną u matki karmiącej wraz z kontynuowaniem suplementacji witaminowej u matki z dodatkową suplementacją wapnia w ilości (1000 mg/dzień).
- 1.3. U większości niemowląt uzasadnione jest kontynuowanie karmienia piersią podczas diety eliminacji u matki w oczekiwaniu na wizytę lekarską. Gdy poziom hemoglobiny i albumin jest bardzo niski należy rozważyć podanie formuły hipoalergicznnej.
- 2. W przypadku łagodnego lub umiarkowanego podejrzenia alergicznego zapalenia prostnicy i okrężnicy, na podstawie takich objawów jak: niewielka ilość widocznej krwi w stolcu, prawidłowy przyrost masy ciała i wzrostu, stabilny poziom hemoglobiny i albuminy:**
  - 2.1. Należy kontynuować karmienie piersią. Matka powinna rozpocząć dietę eliminacyjną wraz z codzienną suplementacją witaminową i suplementacją wapnia (1000 mg/dobę).
  - 2.2. Dieta eliminacyjna dla danej grupy żywności powinna być kontynuowana przez co najmniej 2 tygodnie i do 4 tygodni.
- 3. W przypadku podejrzenia łagodnego lub umiarkowanego zapalenia prostnicy i okrężnicy u niemowląt, u których nastąpiła poprawa wraz z zastosowaniem diety eliminacyjnej u matki karmiącej należy:**
  - 4.1. W sytuacji powracających objawów, wyeliminować podejrzany składnik żywnościowy z diety matki (i niemowlęcia) do 9-12 miesiąca życia i kontynuować co najmniej przez 6 miesięcy.
- 4. W przypadku podejrzenia łagodnego lub umiarkowanego zapalenia prostnicy i okrężnicy u niemowląt u których nie nastąpiła poprawa wraz z zastosowaniem diety eliminacyjnej u matki karmiącej należy:**
  - rozważyć eliminację innych alergenów;
  - kontynuować karmienie piersią wraz z monitorowaniem przyrostu masy ciała i wzrostu;
  - rozważyć użycie enzymów trzustkowych u matki;



Niniejszy dokument stanowi nieautoryzowane tłumaczenie niewielkiego fragmentu oryginalnego dokumentu

**Allergic Proctocolitis in the Exclusively Breastfed Infant, Academy of Breastfeeding Medicine, 2011**

- w ciężkich przypadkach charakteryzujących się zaburzeniami wzrostu, zmniejszającym się stężeniu hemoglobiny lub zmniejszaniu się poziomu albumin w surowicy, należy rozważyć zastosowanie hipoalergicznego formuły.