



Seminarium pt.:

Innowacje w diabetologii

- ocena dostępności w Polsce

Warszawa, 2 grudnia 2011 r.

Znaczenie i ocena dostępności sprzętu do samokontroli glikemii

Bogdan Solnica

Zakład Diagnostyki

Uniwersytet Jagielloński – Collegium Medicum

Samokontrola glikemii jest integralną częścią leczenia cukrzycy.

Chorzy leczeni metodą wielokrotnych wstrzyknięć insuliny lub przy użyciu ciągłego podskórnego wlewu insuliny powinni na co dzień wykonywać dobowy profil glikemii, obejmujący oznaczenia stężenia glukozy: rano na czczo, przed i 90–120 minut po każdym głównym posiłku oraz przed snem. Częstość i pory dodatkowych oznaczeń należy dobierać indywidualnie.

Samokontrola glikemii jest również zalecana, by osiągnąć cele terapeutyczne u chorych leczonych pojedynczymi wstrzyknięciami insuliny, doustnymi lekami przeciwcukrzycowymi, dietą i dozowanym wysiłkiem fizycznym



Tabela 3.1. Zalecana częstość samokontroli glikemii

Sposób leczenia cukrzycy	Częstość pomiarów glikemii przy prowadzeniu samokontroli
Wielokrotne wstrzyknięcia insuliny Intensywna funkcjonalna insulinoterapia, niezależnie od typu cukrzycy Chorzy leczeni wyłącznie dietą	Wielokrotne pomiary w ciągu doby według ustalonych zasad leczenia oraz potrzeb pacjenta Raz w miesiącu skrócony profil glikemii (na czczo i po głównych posiłkach)
Chorzy stosujący doustne leki przeciwcukrzycowe i/lub analogi GLP	Raz w tygodniu skrócony profil glikemii (na czczo i po głównych posiłkach)
Chorzy na cukrzycę typu 2 leczeni stałymi dawkami insuliny	Codziennie 1–2 pomiary glikemii, dodatkowo raz w tygodniu skrócony profil glikemii (na czczo i po głównych posiłkach) oraz raz w miesiącu pełny profil glikemii

Cukrzyca w Polsce



~2 600 000 osób choruje

~250 000 – – cukrzyca typu 1

~1 500 000 - cukrzyca typu 2

~800 000 osób z cukrzycą typu 2
żyje z nierozpoznaną chorobą

Ile oznaczeń glikemii w trybie samokontroli **powinno być** wykonywanych w Polsce?

- ▶ Cukrzyca typu 1

~725 000 000 rocznie

- ▶ Cukrzyca typu 2 (?)

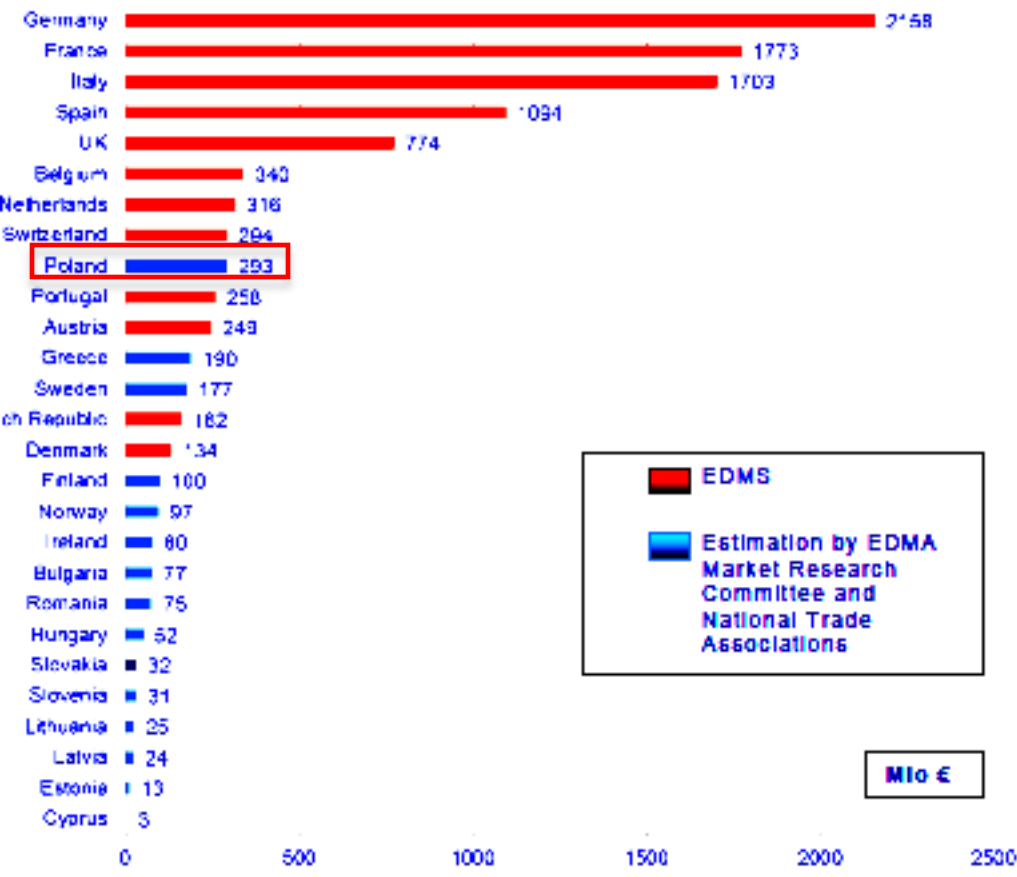
~80 000 000 rocznie

Łącznie: ~800 000 000 rocznie

**RECOMMENDATION: SMBG IS RECOMMENDED FOR ALL
INSULIN-TREATED PATIENTS WITH DIABETES
A (high).**

**RECOMMENDATION: IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES
TREATED WITH DIET AND ORAL AGENTS, SMBG MAY HELP
ACHIEVE BETTER CONTROL, PARTICULARLY WHEN
THERAPY IS INITIATED OR CHANGED. DATA ARE
INSUFFICIENT, HOWEVER, TO CLAIM AN ASSOCIATED
IMPROVEMENT OF HEALTH OUTCOMES. THE ROLE OF SMBG
IN PATIENTS WITH STABLE TYPE 2 DIABETES CONTROLLED
BY DIET ALONE IS NOT KNOWN
C (high).**

Rynek IVD w Polsce




W 2010.: 293 mln €

Paski do glukometrów:
~37% rynku IVD


8,7– 9,3 mln opakowań

~450 mln pasków

Liczba oznaczeń
wykonywanych w ramach
samokontroli glikemii jest
znacznie mniejsza od
klinicznie uzasadnionych
potrzeb




O efektywności samokontroli glikemii decyduje

- ▶ Motywacja pacjenta (edukacja)
 - ▶ Dostępność glukometrów / pasków testowych
 - ▶ Poprawność wykonywania pomiarów (edukacja)
 - ▶ Poprawna interpretacja wyników i postępowanie (edukacja)
- 

O efektywności samokontroli glikemii decyduje

- ▶ Edukacja
- ▶ Dostępność glukometrów / pasków testowych

Dostępność sprzętu do samokontroli glikemii – **obecnie**

- ▶ Na polskim rynku znajdują się zaawansowane technologicznie glukometry / paski testowe
 - ▶ Glukometry są dostępne nieodpłatnie
 - ▶ Paski testowe są dostępne na recepty, za opłatę ryczałtową (3,20 zł)
- 

USTAWA

z dnia 12 maja 2011 r.

o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych^{1), 2)}

Art. 14. 1. Minister właściwy do spraw zdrowia, wydając decyzję o objęciu refundacją, dokonuje kwalifikacji do następujących odpłatności:

- 2) ryczałtowej – leku, środka spożywczego specjalnego przeznaczenia żywieniowego, wyrobu medycznego:
 - a) wymagającego, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną, stosowania dłużej niż 30 dni oraz którego miesięczny koszt stosowania dla świadczeniobiorcy przy odpłatności 30% limitu finansowania przekraczałby 5% minimalnego wynagrodzenia za pracę,

Art. 72. Leki zawarte w wykazie leków podstawowych, o którym mowa w art. 36 ust. 5 pkt 1, oraz leki, środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego, zawarte w wykazie, o którym mowa w art. 37 ust. 2 pkt 2 ustawy, o której mowa w art. 63, w brzmieniu obowiązującym przed dniem wejścia w życie niniejszej ustawy wydawane za odpłatnością ryczałtową, minister właściwy do spraw zdrowia kwalifikuje do odpłatności ryczałtowej, o ile zgodnie z aktualną wiedzą medyczną stosuje się je dłużej niż 30 dni.

Art. 49

3. Zakazane jest stosowanie jakichkolwiek form zachęty odnoszących się do leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego lub wyrobów medycznych podlegających refundacji ze środków publicznych, w szczególności kierowanych do świadczeniobiorców, przedsiębiorców oraz ich pracowników lub osób uprawnionych, w tym sprzedaży uwarunkowanej, upustów, rabatów, bonifikat, pakietów i uczestnictwa w programach lojalnościowych, darowizn, nagród, prezentów, upominków, wycieczek, loterii, losowań, wszelkich form użyźnień, transakcji wiązanych, ułatwień, zakupów lub usług sponsorowanych, wszelkiego rodzaju talonów, bonów oraz innych niewymienionych z nazwy korzyści.

Pogorszenie finansowych warunków dostępności sprzętu do samokontroli glikemii spowoduje jej ograniczanie lub zaniechanie