

Witold Witkowski

**Brak ciągłości terapii po wypisaniu
chorego z oddziału szpitalnego –
dostępność rehabilitacji**

**Katedra i Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu
Warszawa ul. Lindleya 4**

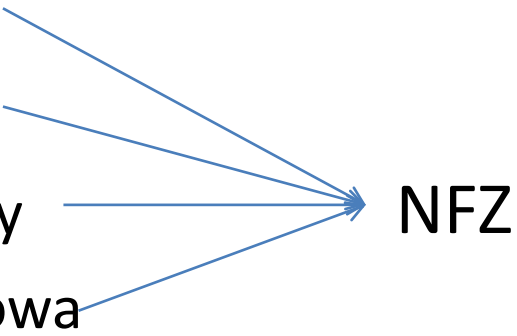
Kierownik prof. dr hab. n. med. Andrzej Górecki

Motto

- Ruch jako lek nie ma substancji ani opakowania. Substancją tego leku jest pomysł zrodzony z nauki i doświadczenia. Jego podanie wymaga prawdziwego mistrzostwa. Przekazanie go choremu wraz z osobowością i sercem czyni ten lek niezastąpionym

prof. Dega (1962)

- **Możliwości rehabilitacji**

- - ambulatoryjna
 - - oddział dzienny
 - - oddział stacjonarny
 - - rehabilitacja domowa
 - - telerehabilitacja
 - - **rehabilitacja prywatna**
- 
- The diagram consists of four blue arrows originating from the right side of the first four list items: '- ambulatoryjna', '- oddział dzienny', '- oddział stacjonarny', and '- rehabilitacja domowa'. All four arrows converge and point towards the text 'NFZ' located to the right of the list.

Procedura

- Skierowanie od lekarza prowadzącego chorego w Oddziale
- Rejestracja skierowania w odpowiednim podmiocie rehabilitacyjnym
- Zapisanie w kolejkę do lekarza rehabilitacji
- Wizyta konsultacyjna lekarza rehabilitacji – kwalifikacja do leczenia
- Przyjęcie do odpowiedniego podmiotu rehabilitacyjnego

Konsultacja lekarza rehabilitacji

- Pełna dokumentacja medyczna chorego, dotycząca jego schorzenia ortopedycznego, jak i ogólnego stanu zdrowia
- Konsultacja powinna być wykonana najpóźniej na dwa tygodnie przed przyjęciem chorego do oddziału rehabilitacji stacjonarnej

Problemy z konsultacją

- Brak pełnej dokumentacji medycznej chorego
–choroba nowotworowa, choroby przewlekłe:
cukrzyca, astma, choroba niedokrwienna serca
- W wypadku badań dodatkowych obrazowych
– trudności w odtworzeniu badań
- Brak świadomości chorego, że konsultant nie musi zakwalifikować go do leczenia zgodnego ze skierowaniem.

Opłata za rehabilitację ogólnoustrojową czyli ortopedyczną

- Rehabilitacja ogólnoustrojowa rozliczana jest ryczałtowo
- Dzień pobytu w oddziale rehabilitacji stacjonarnej – osobodzień – około 126 zł
- Dzień pobytu w oddziale rehabilitacji dziennej – osobodzień – 77 złotych
- Opieka ambulatoryjna wg cennika NFZ

Dokumenty z NFZ

- Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych (dane dla Mazowsza)
- 2012 - 48 765 481 punktów
- 2013 - 49 629 817 punktów
- Po przeliczeniu z takiej ilości punktów można leczyć w ciągu roku w oddziałach rehabilitacji na Mazowszu 15 039 chorych, gdy ich pobyt w oddziale będzie wynosił 30 dni

Dokumenty z NFZ

- Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/oddziale dziennym
- 2012 – 74 995 871 punktów
- 2013 - 74 995 871 punktów
- Po przeliczeniu z takiej ilości punktów można leczyć w ciągu roku w oddziale dziennym rehabilitacji 35 712 pacjentów, gdy pobyt w oddziale dziennym będzie wynosił 30 dni

Dokumenty z NFZ

- Inne warunki wymagane :

zapewnienie pomocy lekarza w przypadku nagłego zachorowania lub pogorszenia stanu zdrowia w godzinach popołudniowych, wieczornych i nocnych – z zapisu tego wynika, że nie musi być lekarza dyżurnego w oddziale rehabilitacji – w szkoleniu do specjalizacji z rehabilitacji medycznej wymagane są dyżury lekarskie

Dokumenty z NFZ

- Inne warunki, dodatkowo oceniane :
Gwarancja bezpośredniej kontynuacji
usprawniania – sformalizowane zasady
współpracy ze szpitalami/oddziałami szpitalnymi
w sprawie kierowania pacjentów na rehabilitację
– czy jest to martwy zapis ?

Dokumenty NFZ – okres oczekiwania

Nazwa podmiotu	stabilny	pilny
CKR Konstancin – Gąsiorowskiego	1118 pacjentów 826 dni	273 226
WSCHU Warszawa - Barska	207 294	84 41
Konstancin - Wierzejewskiego	631 410	203 87
Gorzewo – Kruk	464 892	81 43
Lux-Med Tabitan ZOL	190	77
Konstancin - Długa	247	145

Problemy

- Pacjenci i rodzina
 - Należy mi się rehabilitacja
 - Co my zrobimy z chorą osobą w rodzinie
 - Lekarz mi dał skierowanie, to mam być przyjęty
 - Jestem po urazie lub operacji to mam być przyjęty od razu, a kolejka mnie nie interesuje

Problemy

- Lekarze
- Chcę mieć święty spokój to dam skierowanie na rehabilitację
- Jak rodzina jest roszczeniowa to dam skierowanie „pilne”
- Większy spokój mam jak dam skierowanie do oddziału stacjonarnego
- Lekarz rehabilitacji nie zdyskwalifikuje chorego do leczenia, bo też chce mieć święty spokój

Problemy

- Okres oczekiwania
- Oddział stacjonarny rehabilitacji ogólnoustrojowej
 - od jednego do dwóch lat
- Oddział dzienny rehabilitacji ogólnoustrojowej
 - około 4 miesięcy
- Rehabilitacja domowa – około 3-4 miesięcy

Problemy

- Przyjęcia pilne

Wg NFZ przyjęcie takie powinno nastąpić maksymalnie do 42 dni (do oddziału rehabilitacji stacjonarnej jak i dziennej) od chwili jego zarejestrowania.

W większości ośrodków istnieją dwie kolejki – pacjenci „ pilni” i pacjenci bez skierowania „pilne”.

Problemy

- Nadwykonania

NFZ deklaruje, że nie będzie płacił za przekroczenie wykonania usług rehabilitacyjnych, bo nie są to działania ratujące życie.

Są to usługi skracające okres niezdolności chorego do pracy, zmniejszające uzależnienie chorego od osób drugich, czyli przyśpieszające powrót do normalnego życia.

Wnioski

- Poprawa wyceny usług rehabilitacyjnych
- Te same zasady rozliczania dla każdego rodzaju usług rehabilitacyjnych (ogólnoustrojowe, neurologiczne, kardiologiczne)
- Sformalizowane zasady przejmowania pacjentów po urazach lub zabiegach operacyjnych z ośrodków urazowo – ortopedycznych

Wnioski

- Lekarz wystawia skierowanie na **konsultację** w celu przyjęcia do oddziału rehabilitacyjnego (taka wizyta powinna być rozliczana przez NFZ osobno)
- Na konsultację musi być dostarczona pełna dokumentacja chorego
- Lekarze rehabilitacji jako konsultanci powinni kierować chorych do odpowiednich form rehabilitacji (oddział stacjonarny, dzienny, rehabilitacja domowa)

Wnioski

- Poszukiwanie nowych form rehabilitacji :
- Telerehabilitacja czyli rehabilitacja przez internet, z okresową kontrolą chorego w ambulatorium
- Rehabilitacja jak w oddziale dziennym z wynajęciem przez chorych hotelu – dla osób przyjeżdżających z daleka

Wnioski

- Zachowanie pacjentów :
 - Połowa wyzdrowienia to chęć wyzdrowienia
 - Wszyscy ludzie pragną dla siebie zdrowia, często zaś czynią to, co jest zdrowiu przeciwne

Dziękuję za uwagę