



Opieka pielęgniarska w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej

Iwona Zaczyk
Fundacja Watch Health Care

zaczyk@korektorzdrowia.pl



Kilka słów na początek

Do kompetencji pielęgniarki Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) należy udzielanie pielęgniarskich świadczeń opieki zdrowotnej w gabinecie pielęgniarki POZ oraz w miejscu zamieszkania pacjenta.

Liczba pacjentów objętych opieką przez jedną pielęgniarkę POZ nie powinna przekroczyć 2 750 osób.



Do kogo kierowana jest opieka pielęgniarki POZ???

Pielęgniarka środowiskowa/rodzinna planuje i realizuje kompleksową opiekę pielęgniarską nad jednostką, rodziną, społecznością w środowisku zamieszkania z uwzględnieniem miejsca wykonywania świadczenia obejmując opieką:

- zdrowych i chorych niezależnie od płci i wieku
- osoby niepełnosprawne,
- osoby w stanie terminalnym.



Zakres świadczeń udzielanych przez pielęgniarkę POZ

- świadczenia pielęgnacyjne;
- świadczenia diagnostyczne;
- świadczenia lecznicze
- świadczenia rehabilitacyjne;
- promocja zdrowia i profilaktyki chorób

Szczegółowy wykaz realizowanych świadczeń przez pielęgniarkę POZ można znaleźć w załączniku NFZ „Wykaz czynności pielęgniarских wykonywanych w ramach sprawowania pielęgniarской opieki środowiskowej”



Dostępność do świadczeń realizowanych w ramach opieki pielęgniarstwa POZ

- Opieką mogą zostać objęci świadczeniobiorcy, którzy ze względu na swój stan zdrowia (stany poszpitalne, występujące schorzenia przewlekłe) wymagają systematycznej opieki pielęgniarstwa;
- nie zostali objęci opieką długoterminową stacjonarną; nie kwalifikują się również do opieki hospicjum m domowego lub świadczeń opieki długoterminowej w przypadku konieczności wentylacji mechanicznej;
- podstawą zakwalifikowania jest uzyskanie przez 60 pkt w zmodyfikowanej skali Barthel, którą przedstawia kolejny slajd;
- niezbędnym warunkiem uzyskania świadczeń jest złożenie deklaracji wyboru pielęgniarstwa POZ



Skala Barthel

Ocena świadczeniobiorcy wg skali Barthel

Lp	Czynność ³	Wynik ⁴
1.	Spożywanie posiłków: 0 - nie jest w stanie samodzielnie jeść 5 - potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu masłem itp. lub wymaga zmodyfikowanej diety 10 - samodzielny, niezależny	
2.	Przemieszczanie się z łóżka na krzesło i z powrotem, siadanie: 0 - nie jest w stanie, nie zachowuje równowagi przy siedzeniu 5 - większa pomoc fizyczna (jedna lub dwie osoby) 10 - mniejsza pomoc słowna lub fizyczna 15 - samodzielny	
3.	Utrzymanie higieny osobistej 0 - potrzebuje pomocy przy czynnościach osobistych 5 - niezależny przy myciu twarzy, czesaniu się, myciu zębów (z zapewnionymi pomocami)	
4.	Korzystanie z toalety (WC) 0 - zależny 5 - potrzebuje pomocy, ale może coś zrobić sam 10 - niezależny, zdejmowanie, zakładanie, ubieranie się, podcieranie się	
5.	Mycie, kąpiel całego ciała 0 - zależny 5 - niezależny lub pod prysznicem	
6.	Poruszanie się po powierzchniach płaskich 0 - nie porusza się lub < 50m 5 - niezależny na wózku; wliczając zakręty > 50m 10 - spacer z pomocą słowną lub fizyczną jednej osoby > 50m 15 - niezależny, ale może potrzebować pewnej pomocy, np. laski > 50m	
7.	Wchodzenie i schodzenie po schodach 0 - nie jest w stanie 5 - potrzebuje pomocy słownej, fizycznej; przenoszenie 10 - samodzielny	
8.	Ubieranie i rozbieranie się 0 - zależny 5 - potrzebuje pomocy, ale może wykonywać połowę czynności bez pomocy 10 - niezależny w zapinaniu guzików, zamka, sznurowadeł, itp.	
9.	Kontrolowanie stolca / zwieracza odbytu 0 - nie panuje nad oddawaniem stolca lub potrzebuje lewatyw 5 - czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) 10 - panuje, utrzymuje stolec	
10.	Kontrolowanie moczu / zwieracza pęcherza moczowego 0 - nie panuje nad oddawaniem moczu lub cewnikowany i przez to niesamodzielny 5 - sporadyczne bezwiedne oddawanie moczu 10 - panuje, utrzymuje mocz	
Wynik kwalifikacji⁵		



Tryb kierowania do uzyskania świadczeń pielęgniarki POZ

Pacjenci mogą zgłaszać się samodzielnie bądź być zgłoszeni do objęcia opieką przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub pielęgniarkę POZ, położną, również przez rodzinę, opiekunów lub instytucje.



Zasady udzielania świadczeń przez pielęgniarkę POZ

1. opieka nad pacjentami zakwalifikowanymi do opieki pielęgniarskiej POZ realizowana jest od poniedziałku do piątku, w godzinach od 08.00 do 18.00 ale w sytuacjach uzasadnionych również w sobotę i niedziele, w godzinach uzgodnionych z pacjentem;
2. opieka realizowana jest według planu opieki ustalonego z pacjentem lub jego opiekunem prawnym (Indywidualny plan opieki opracowany przez pielęgniarkę sprawującą opiekę)



Pielęgniarska opieka środowiskowa w domu pacjenta

Pomoc pielęgniarki środowiskowej nie ma ograniczenia czasowego i jest adresowana do osób obłożnie i przewlekle chorych.

Jeśli jednak chory potrzebuje na okres dłuższy niż 2 tygodnie dożylniej kroplówki, cewnikowania, zabiegów w przypadku stomii, przetoki; karmienia przez zgłębnik, płukania pęcherza moczowego bądź pielęgnacji ze względu na rurkę tracheotomijną kierowany jest do pielęgniarskiej opieki długoterminowej.



Do kogo kierowana jest opieka długoterminowa???

Tą opieką mogą zostać pacjenci:

- chorzy przewlekle;
- unieruchomieni z powodu występujących chorób przewlekłych bądź urazu



Tryb kierowania do uzyskania świadczeń realizowanych w ramach opieki długoterminowej

Pacjent musi uzyskać od 0 do 40 pkt w skali Barthel oraz dodatkowo wymagać jednego z poniższych świadczeń pielęgniarских:

- Kroplowe wlewy dożylnie będące wynikiem stałego zlecenia lekarza ;
- Wykonywanie opatrunków na rany, odleżyny bądź występujące owrzodzenia troficzne podudzi;
- Karmienie przez zgłębnik bądź przetokę;
- pielęgnacja przetoki;
- Założenie i usunięcie cewnika wynikające ze stałego zlecenia lekarza;
- Płukanie pęcherza moczowego;
- Pielęgnacja rurki tracheotomijnej



Warunki uzyskania świadczeń pielęgniarstwa POZ

- Wniosek lekarza POZ lub lekarza prowadzącego pacjenta w ramach opieki szpitalnej, po zakończonej hospitalizacji oraz
- Pisemna zgoda pacjenta,
- Kwalifikacja pielęgniarstwa do objęcia opieką długoterminową i potrzeba wykonania u pacjenta jednego z wcześniej wykonanych świadczeń pielęgniarstwa



Zasady udzielania świadczeń w ramach pielęgniarskiej opieki długoterminowej

Opieka obejmuje również:

- edukację zdrowotną pacjenta, jego rodziny; oraz
- pomoc w uzyskaniu potrzebnego sprzętu medycznego lub rehabilitacyjnego

Pielęgniarska opieka długoterminowa realizowana jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 08.00 do 20.00, a w sytuacjach koniecznych również w soboty, niedziele i dni ustawowo wolne.



Czas trwania pielęgniarskiej opieki długoterminowej

Minimalny czas objęcia pielęgniarską opieką długoterminową pacjenta wynosi 1,5 godziny dziennie, jednak nie mniej niż 4 dni w tygodniu.

Czas objęcia pacjenta taką formą opieki pielęgniarskiej determinowany jest jego stanem zdrowia, jednak nie może trwać dłuższej niż 6 miesięcy. Co miesiąc pielęgniarka prowadząca opiekę ocenia aktualny stan zdrowia pacjenta i w sytuacji uzyskania przez niego więcej niż 40 pkt w skali Barthel pacjent kierowany jest do opieki pielęgniarki POZ.



Inne formy opieki pielęgniarskiej POZ

W ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej jest także nocna i świąteczna ambulatoryjna opieka pielęgniarska w POZ realizowana w przypadku nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia oraz w sytuacji, w której istnieje konieczność zachowania ciągłości opieki.



Zasady udzielania świadczeń w ramach nocnej i świątecznej ambulatoryjnej opieki pielęgniarskiej w POZ

Świadczenia udzielane są od poniedziałku do piątku w godz. od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy od godz. 8.00 do 8.00 dnia następnego.



Podmioty udzielające świadczenia w ramach nocnej i świątecznej ambulatoryjnej opieki pielęgniarskiej w POZ

Świadczenia wykonywane w ramach nocnej i świątecznej ambulatoryjnej opieki pielęgniarskiej w POZ realizowane są przez podmioty, które zawarły umowę na ich wykonywanie.



Bibliografia

- <http://www.nfz-krakow.pl>
- www.pcchz.pl/doc/zol_zal3_skala_barthel.pdf
- Załącznik nr 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 23.12.2010r.



Dziękuję za uwagę