



Niniejszy dokument stanowi nieautoryzowane tłumaczenie niewielkiego fragmentu oryginalnego dokumentu

Rekomendacje Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. Kompleksowa terapia hormonalna u kobiet z trądzikiem – 2011

Rekomendacje Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. Kompleksowa terapia hormonalna u kobiet z trądzikiem – 2011

[Polskie Towarzystwo Ginekologiczne: Kompleksowa terapia hormonalna
u kobiet z trądzikiem – 2011](#)

Autorzy:

prof. dr hab. n. med. Ryszard Poręba, prof. dr hab. n. med. Romuald Dębski, prof. dr hab. n. med. Jan Kotarski, prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski, prof. dr hab. n. med. Tomasz Pertyński, prof. dr hab. n. med. Grzegorz Stachowiak

Etiopatogeneza

Trądzik pospolity jest to choroba gruczołów łojowych i mieszków włosowych, która nie leczona może przyczynić się do powstawania nieestetycznych blizn co, znacznie obniża komfort życia pacjentek.

Czynniki wpływające na rozwój trądziku:

- rozwój bakterii beztlenowych (*Propionibacterium acnes*);
- reakcja zapalna;
- czynniki genetyczne;
- uwarunkowania środowiskowe (dieta, urbanizacja, klimat itp.);
- zaburzenia gospodarki hormonalnej.

Wskazania do leczenia hormonalnego:

- łojotok;
- łysienie androgenowe;
- zespół HASA (łojotok/trądzik/hirsutyzm/łysienie);
- trądzik w późnym wieku;
- oporność na dotychczasowe leczenie;
- nieregularne miesiączki;
- nawroty trądziku po stosowaniu izotretynoiny.

Leczenie hormonalne obejmuje:

- antyandrogeny (spironolakton, flutamid, progestageny antyandrogenne);
- substancje blokujące produkcję androgenów jajnikowych (androgeny, glikokortykosteroidy, doustna antykoncepcja).

Lekiem najczęściej stosowanym obecnie jest dwuskładnikowa tabletkowa antykoncepcyjna estrogenowo-progestagenowa (DTA) z octanem cyproteronu (zmniejsza produkcję łożu o ok. 30%).

Wskazania do stosowania DTA obejmują:

- nieefektywna antybiotykoterapia trądziku grudkowo-krostkowego o nasileniu średnio ciężkim;
- nieskuteczne leczenie miejscowe.

Wszechstronne działanie DTA:

- regulacja cyklu miesięczkowego;
- zmniejszanie objawów związanych z zespołem napięcia miesięczkowego;
- zapobieganie osteoporozie u kobiet;
- zmniejszenie występowania ciąż pozamacicznych;
- redukcja ryzyka nowotworów jajnika, endometrium, jelita grubego;
- leczenie endometrium.

Działania niepożądane tabletek DTA:

- powikłania zakrzepowo-zatorowe (udary mózgu, zawały serca);
- bolesne sutki;
- zmniejszone libido;
- nudności i wymioty;
- zwiększone ryzyko wystąpienia raka sutka czy raka wątroby.