



Płodność, ocena płodności i leczenie osób z zaburzeniami płodności, 2013

[NICE: Fertility; assesment and treatment for people with fertility problems,
2013](#)

Definiowanie niepłodności:

- U kobiet w wieku rozrodczym, u których nie doszło do zapłodnienia po 1 roku od regularnego współżycia płciowego bez zabezpieczenia (brak innej przyczyny niepłodności) należy rozważyć rozpoczęcie konsultacji specjalistycznej z uwzględnieniem partnera.

Niepłodność niewyjaśnionego pochodzenia:

- w niepłodności niewyjaśnionego pochodzenia nie należy stosować doustnych środków stymulacji jajników takich jak cytrynian klomifenu, anastrozol lub letrozol;
- zapłodnienie pozaustrojowe in vitro powinno być zaproponowane kobietom, u których nie doszło do zapłodnienia po okresie 2 lat od regularnego współżycia płciowego (bez zabezpieczenia).

Fundacja Watch Health Care
ul. Starowiślna 8/2, 31-032 Kraków
Tel. kom. 504 741 313, Fax. +48 12 362 45 46
sekretariat@korektorzdrowia.pl

www.korektorzdrowia.pl

Przyczyny niepłodności:

- niepłodność niewyjaśnionego pochodzenia (25%);
- zaburzenia owulacji (25%);
- uszkodzenia jajowodów (20%);
- czynniki powodujące niepłodność męską (30%);
- wady rozwojowe macicy (10%).

Biorąc pod uwagę złożoność przyczyn mających wpływ na zaburzenia płodności, prawidłowa diagnostyka jest bardzo ważna. Badania obejmują analizę nasienia, ocenę owulacji, uszkodzenia jajowodów, macicy oraz badania przesiewowe w kierunku zakażeń Chlamydia trachomatis.

Czynniki, które zmniejszają szanse na zajście w ciążę:

- palenie tytoniu;
- nadmierne spożycie alkoholu;
- napoje zawierające kofeinę (kawa, herbata, cola);
- otyłość (wskaźnik masy ciała BMI ≥ 30 zmniejsza szanse na zajście w ciążę);
- niska masa ciała (BMI < 19 zmniejsza szanse na zajście w ciążę);
- ciasna bielizna u mężczyzn (ze względu na podwyższoną temperaturę moszny);
- rodzaj wykonywanej pracy.

Badania zaburzeń płodności obejmują:

- badanie nasienia (objętość nasienia, pH, stężenie plemników, całkowita liczba plemników, całkowita ruchliwość, żywotność plemników, morfologia plemników);
- PCTest tzw. „test po stosunku”;
- badania rezerwy jajnikowej;
- regularność cyklu miesięczkowego;
- badanie poziomu prolaktyny;
- badania czynnościowe tarczycy;
- biopsja endometrium;
- badania w kierunku raka szyjki macicy;
- badania przesiewowe Chlamydia trachomatis.

Czynniki warunkujące sukces zapłodnienia pozaustrojowego:

- wiek kobiety (szansa na powodzenie zapłodnienia maleje wraz z wiekiem);
- liczba dotychczas przeprowadzonych cykli (szansa na powodzenie zapłodnienia spada wraz z liczbą nieudanych prób leczenia);
- Body Mass Index (wskaźnik BMI pomiędzy 19-30 zwiększa szanse na powodzenie);
- styl życia (spożywanie alkoholu, palenie tytoniu, spożywanie napojów zawierających kofeinę zmniejszają szanse na powodzenie);