



Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. Zastosowanie lewonorgestrelu w antykoncepcji awaryjnej, 2012

[Polskie Towarzystwo Ginekologiczne: Zastosowanie lewonorgestrelu w antykoncepcji awaryjnej, 2012](#)

Autorzy:

Agata Karowicz-Bilińska, Tomasz Niemiec, Ewa Nowak-Markwitz, Przemysław Oszukowski
Ryszard Poręba, Marek Spaczyński

Wprowadzenie

Antykoncepcja awaryjna oznacza podanie po stosunku wkładki wewnątrzmacicznej lub leku hormonalnego zapobiegającego zajściu w ciążę. Leki hormonalne stosowane w antykoncepcji awaryjnej to między innymi dwuskładnikowe wysokodawkowe tabletki antykoncepcyjne lub lewonorgestrel (LNG). Ten ostatni jest lekiem najczęściej stosowanym w antykoncepcji awaryjnej.



Mechanizm działania lewonorgestrelu

Podanie leku LNG powoduje zahamowanie rozwoju pęcherzyka dominującego w jajniku. Po podaniu leku rozwój pęcherzyka może zostać zahamowany lub w ogóle nie dojdzie do jego pęknięcia. W związku z tym, że istnieją różnice między postrzeganymi przez kobiety objawami jajczkowania a rzeczywistym dniem owulacji antykoncepcję awaryjną powinno się stosować w każdym momencie cyklu miesięczkowego po odbyciu stosunku płciowego bez zabezpieczenia.

Efektywność lewonorgestrelu

Efektywność leku zależy od dnia cyklu, w którym podano lek oraz od czasu jaki upłynął od odbytego stosunku bez zabezpieczenia do podania leku. 90-procentową skuteczność leku obserwuje się dzień przed owulacją, jeśli podano lek zaraz po stosunku. Podanie leku 72 godziny po stosunku zmniejsza jego skuteczność do 16 procent. W dniu owulacji skuteczność leku znacznie spada (do 49 procent zaraz po stosunku oraz do 8 procent, jeśli przyjęcie LNG nastąpiło po 72 godzinach od stosunku). Po owulacji lewonorgestrel nie ma wpływu na możliwość zapłodnienia.

Sposób podania lewonorgestrelu:

1. Należy podać lewonorgestrel w dawce 1,5 mg jak najszybciej po odbyciu stosunku bez zabezpieczenia.
2. W czasie jednego cyklu menstruacyjnego można podawać dowolną ilość leku.
3. Jeśli LNG zostało podane z powodu pominięcia hormonalnej tabletki antykoncepcyjnej to można kontynuować przyjmowanie leków do zakończenia opakowania.



Niniejszy dokument stanowi nieautoryzowane tłumaczenie niewielkiego fragmentu oryginalnego dokumentu

Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. Zastosowanie lewonorgestrelu w antykoncepcji awaryjnej, 2012

Działania uboczne lewonorgestrolu:

- nudności (20%);
- bóle głowy (11%);
- wymioty (1%);
- u 15% kobiet możliwe plamienia.

Przeciwwskazania do stosowania lewonorgestrolu:

1. Nie ma żadnych medycznych przeciwwskazań do stosowania leku.
2. Lek ten może być także stosowany u kobiet karmiących.

Fundacja Watch Health Care
ul. Starowiślna 8/2, 31-032 Kraków
Tel. kom. 504 741 313, Fax. +48 12 362 45 46
sekretariat@korektorzdrowia.pl

www.korektorzdrowia.pl