

## Bezpieczne stosowanie izotretynoiny w leczeniu trądziku 2010

[British Association of Dermatologists guidelines: Advice on the safe introduction and continued use of isotretinoin in acne in the U.K. 2010](#)

M.J.D. Goodfield, N.H. Cox, A. Bowser, J.C. McMillan, L.G. Millard, N.B. Simpson and A.D. Ormerod

**Izotretynoina** od wielu lat stosowana jest jako jedna ze skuteczniejszych metod walki z uporczywym trądzikiem. Wskazania do stosowania izotretynoiny obejmują tzw. trądzik guzkowaty, który charakteryzuje się możliwościami pozostawienia blizn. Ze względu na to że, środek ten powoduje poważne działania niepożądane, takie jak stany lękowe, depresje czy inne zmiany nastroju należy stale monitorować stosowanie tego leku.

### Przeciwwskazania:

- hiperwitaminoza
- niekontrolowana hiperlipidemia
- ciąża i laktacja
- niewydolność wątroby i nerek
- cukrzyca
- pacjenci wykonujący nocną pracę
- piloci linii lotniczych
- pacjenci z alergią na orzechy

**Większość działań niepożądanych jest zależna od dawki, a wśród najistotniejszych działań niepożądanych wymienia się:**

- suchość skóry i błon śluzowych
- rumień na twarzy, wypadanie włosów, nadwrażliwość na światło
- bóle mięśni i stawów
- światłowstręt i niedowidzenie w nocy (możliwe stałe niedowidzenie w nocy nawet po zakończeniu kuracji)
- nudności
- zapalenie okrężnicy
- zapalenie wątroby
- zmiany nastroju
- uszkodzenie płodu

### **Teratogenność izotretynoiny**

- Stosowanie izotretynoiny nawet przez kilka dni w czasie ciąży może doprowadzić do ciężkich wad rozwojowych płodu, takich jak: wady rozwojowe twarzy i czaszki, wady centralnego układu nerwowego lub zaburzenia układu sercowo-naczyniowego. Dlatego, bardzo ważna jest antykoncepcja stosowana w trakcie stosowania izotretynoiny.
- Dermatolodzy powinni podjąć wszelkie działania i upewnić się, że wszystkie kobiety przed rozpoczęciem leczenia zrozumiały ryzyko i konsekwencje zajścia w ciążę.
- Wszystkie kobiety w wieku rozrodczym powinny być poinformowane o działaniach niepożądanych stosowania leku i powinny otrzymać broszurę informacyjną od producenta leku.
- **Stosowanie hormonalnej antykoncepcji jest zalecanym sposobem zapobiegania ciąży w okresie stosowania izotretynoiny, najlepiej w postaci hormonalnej pigułki**

**antykoniecznej w połączeniu z zastrzykami hormonalnymi. Co najmniej 1 miesiąc przed rozpoczęciem terapii zaleca się stosowanie mechanicznej antykoncepcji, a najlepiej dwa sposoby antykoncepcji nawet 1 miesiąc po zaprzestaniu terapii.**

- Przed rozpoczęciem terapii każda z pacjentek podpisuje formularz wskazujący, że w pełni rozumie ryzyko zajścia w ciążę, czym potwierdza, że nie jest w ciąży w czasie rozpoczęcia terapii i że stosowała antykoncepcję co najmniej 1 miesiąc przed rozpoczęciem leczenia.