

Europejskie wytyczne dotyczące postępowania leczniczego w przypadku brodawek płciowych, 2011

[2011 European Guideline for the Management of Anogenital Warts](#)

C. J. N. Lacey, S. C. Woodhall, A. Wikstrom, J. Ross

Etiologia i transmisja

Brodawki płciowe (znane również jako brodawki narządów płciowych, kłykciny) są to łagodne zmiany rozrostowe spowodowane przez wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) typu 6 i 11. Wirus ten przenoszony jest drogą płciową.

Symptomy:

- świąd
- krwawienie
- bolesny stosunek płciowy

Objawy fizyczne:

- Zmiany są często w miejscach, które powodują utrudnienia podczas stosunku płciowego i mogą być pojedyncze, ale najczęściej występują w liczbie od 5 do 15 o średnicy 1-5 mm.

U kobiet pojawiają się w okolicy:

- krocza
- warg sromowych
- odbytu

U mężczyzn pojawiają się:

- na wewnętrznej stronie napletka
- na powierzchni żołądzi

Powikłania

Brodawki płciowe są często postrzegane jako szpecące i często wpływają negatywnie na satysfakcję z życia seksualnego. Powodują uczucie niepokoju, poczucie winy, gniew i utratę poczucia własnej wartości, a także mogą przyczynić się do obniżenia płodności i mogą wpływać na ryzyko wystąpienia raka szyjki macicy oraz sromu.

Diagnoza

- obserwacja narządów płciowych przy prawidłowym oświetleniu;
- u mężczyzn należy zawsze sprawdzić ujście cewki moczowej i wykonać rektoskopię dolnego odcinka przewodu pokarmowego;
- u kobiet, należy sprawdzić okolice odbytu i wykonać badania, w celu wykluczenia zmian szyjki macicy lub pochwy;
- biopsję należy wykonać jedynie w sytuacji, gdy są podejrzenia co do wystąpienia nowotworu.

Dostępne metody leczenia w domu:

- podofilotoksyny (0,15% kremu lub 0,5% roztworu)
- imikwimod (5% krem)

Kliniczne metody lecznicze:

- krioterapia
- kwas trójchlorooctowy
- leczenie chirurgiczne
- laser
- elektrochirurgia
- łyżeczkowanie (dotyczy jedynie małej liczby zmian)

Występowanie brodawek narządów płciowych jest powszechniejsze u palaczy. Także zwiększanie liczby partnerów seksualnych dodatnio koreluje z zapadalnością na tą chorobę. Pomimo tego że nie ma dowodów, iż w momencie zaprzestania palenia poprawia się efekt leczenia brodawek narządów płciowych, zaleca się jednak zaprzestanie palenia tytoniu.