

Wytyczne dotyczące suplementacji witaminy A w okresie noworodkowym, 2011

[World Health Organization: Neonatal vitamin A supplementation, 2011](#)

Rajiv Bahl, Tracey Goodman, Matthews Mathai, Mario Merialdi, Juan Pablo Peña-Rosas, Lisa Rogers, Arnold Timmer, Hany Abdel-Aleem, Michael Clarke, Anna Coutsoydis, M. Monir Hossain, Jean Humphrey, Yustina Anie Indriastuti, Marzia Lazzerini, Pavitra Mohan, Rintaro Mori, A.Catherine Ross, Isabella Sagoe-Moses, Claudia Saunders, Prak Sophonneary, Charles Stephensen, Sherry Tanumihardjo, Khalid Yunis, Joseph Ashong, Francesco Branca, Emily Cercone, Luz Maria de Regil, Chris Duncombe, Davina Ghersi, Ahmet Metin Gulmezoglu, Regina Kulier, José Martines, Sueko Matsumura, Sant-Rayn Pasricha, Denise Coitinho Delmuč, Rafael Flores-Ayala, Alison Greig, Toby Lasserson, Lynnette Neufeld, Mathilde Savy, David Tovey

Konsekwencje niedoboru witaminy A

Niedobór witaminy A jest poważnym problemem zdrowia publicznego. Zapotrzebowanie na suplementację witaminy A u niemowląt i małych dzieci wzrasta. Niemowlęta coraz częściej rodzą się z niedoborem witaminy A i są zależne od zewnętrznych źródeł witaminy zawartej np. w mleku. W krajach rozwijających się mleko spożywane przez niemowlęta zawiera niewielkie ilości witaminy A ze względu na zły stan odżywienia matek, co może przyczynić się

do takich chorób jak anemia, ślepotą oraz może zwiększyć ryzyko zachorowania i zgonu z powodu pospolitych infekcji dziecięcych, takich jak odra czy biegunka.

Zalety suplementacji witaminy A:

- Witamina A może zmniejszyć ryzyko zakażeń u noworodków;
- Witamina A może również uczestniczyć w tworzeniu odpowiedniej równowagi kluczowych komórek odpornościowych i specyficznych błon śluzowych w jelicie, jest to niezbędne w pierwszych dniach życia;
- Ze względu na rolę witaminy w rozwoju narządów, w tym płuc i rozwoju układu odpornościowego witamina A może potencjalnie wpływać na zwiększenie odporności niemowląt na zakażenia i biegunki, które są przyczyną około 30% zgonów wśród noworodków;
- Suplementacja witaminy A w zalecanych dawkach nie jest związana z poważnymi lub długotrwałymi działaniami niepożądanymi. Jednakże, pojedyncza duża dawka witaminy A może spowodować przemijające, ostre działania niepożądane u niemowląt, takie jak wymioty, biegunka, utrata apetytu i rozdrażnienie.

Rekomendacja silna:

- 1. Suplementacja witaminy A u noworodków (czyli uzupełnienie niedoboru witaminy A w ciągu pierwszych 28 dni po porodzie) nie jest zalecana jako interwencja standardowa w celu zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności niemowląt.**
- Suplementacja witaminy A u noworodków może zmniejszyć śmiertelność w pierwszych 6 miesiącach życia w niektórych przypadkach, choć wyniki badań nie są jednoznaczne.
 - Matki powinny być zachęcane do karmienia piersią podczas pierwszych 6 miesięcy życia, aby zapewnić optymalny wzrost, rozwój i zdrowie niemowlęciu.