



Zaawansowany wiek rozrodczy a płodność. Wytoczne Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada, 2011

[Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada: Advanced reproductive age and fertility, 2011](#)

Autorzy:

Kimberly Liu, Allison Case

Rekomendacje:

1. Kobiety w wieku 20 i 30 lat powinny być informowane o ryzyku niepłodności związanym z zaawansowanym wiekiem rozrodczym, a także powinny być świadome tego iż, ich naturalna płodność i sukces wspomaganego rozrodu zmniejszają się powyżej 30 r. ż.
2. Z powodu spadku płodności, który pojawia się po 35 roku życia, wszystkie kobiety >35 r. ż., które nie mogą zajść w ciążę przez okres 6 miesięcy powinny zgłosić się po poradę lekarską.
3. Badania rezerwy jajnikowej, czyli określenie potencjału jaki jest w jajniku powinny być wykonywane dla kobiet ≥ 35 r. ż. lub dla kobiet <35 lat, które obciążone są dodatkowo czynnikami ryzyka zmniejszonej rezerwy jajnikowej takimi jak posiadanie jednego

jajnika, przebyty zabieg chirurgiczny w obrębie jajników, przebyta chemioterapia lub radioterapia, lub niewyjaśniona niepłodność.

4. Wskaźnik ciąży dla kontrolowanej hiperstymulacji jajników jest bardzo niski dla kobiet powyżej 40 r. ż.. Wśród kobiet, u których przez okres 1-2 cykli hipersymulacji jajników nie dojdzie do poczęcia należy rozważyć zapłodnienie in vitro.
5. Jedyną skuteczną metodą leczenia starzenia się jajników jest dawstwo oocytów. Kobietom ze zmniejszoną rezerwą jajnikową powinno być oferowane dawstwo oocytów jako opcja, w której szanse na zajście w ciążę są znacznie wyższe niż te, związane z kontrolowaną hiperstymulacją jajników lub zapłodnieniem in vitro.
6. Kobiety powinny być poinformowane o tym, iż wraz z wiekiem następuje zwiększone ryzyko samoistnych poronień i mutacji chromosomalnych.
7. Przygotowywania do poczęcia przez kobiety powyżej 40 r. ż. powinny obejmować promocję zdrowia, kontrolę wagi oraz kontrolę nadciśnienia tętniczego krwi i cukrzycy.
8. Zaawansowany wiek ojca może przyczynić się do zwiększonego ryzyka poronień i niektórych zaburzeń autosomalnych takich jak schizofrenia czy zaburzenia ze spectrum autyzmu.