

Zalecenia British Association of Dermatologists dotyczące postępowania leczniczego w przypadku łysienia plackowatego, 2012

[British Association of Dermatologists guidelines for the management of
alopecia areata 2012](#)

Autorzy:

A.G. Messenger, J. McKillop, P. Farrant, A.J. McDonagh, M. Sladden

Charakterystyka

Łysienie plackowate jest przewlekłą chorobą zapalną, która dotyka mieszkii włosowe, a czasami także paznokcie. Początek choroby może ujawnić się w każdym wieku bez względu na rasę i płeć. Łysienie plackowate powoduje utratę włosów na głowie, ale może pojawić także w innych miejscach pokrytych włosami.

Etiologia:

- około 20% osób z łysieniem plackowatym ma predyspozycje genetyczne;
- sugeruje się, że łysienie plackowate ma podłoże autoimmunologiczne.

Rozpoznanie łysienia plackowatego jest zazwyczaj proste choć możliwe są trudności diagnostyczne wynikające z obecności takich chorób jak:

- trichotillomania – niemożność powstrzymania się od wrywania włosów;
- grzybica skóry głowy;
- łysienie bliznowate;
- łysienie telogenowe (charakteryzujące się rozproszonym, zwiększonym wypadaniem włosów);
- łysienie polekowe;
- toczeń rumieniowaty skóry;
- kiła wtórna.

Leczenie:

- Pozostawienie łysienia plackowatego nieleczonym jest uzasadnionym rozwiązaniem dla wielu pacjentów. Spontaniczna remisja występuje u ok. 80% chorych z miejscowym łysieniem krótkotrwałym (<1 rok).
- Pacjenci z długotrwałym, rozległym łysieniem mają gorsze rokowania i dla tych pacjentów zaleca się stosowanie peruki zamiast stosowania leczenia o nieudowodnionej skuteczności.

Leczenie miejscowej utraty włosów:

- kortykosteroidy (miejscowe stosowanie silnych kortykosteroidów prawdopodobnie spowoduje odrost włosów u niektórych pacjentów z łagodną lub umiarkowaną chorobą, ale nie ma danych na temat wyników długoterminowych; kortykosteroidy stymulują odrost włosów; efekt jest tymczasowy, trwający kilka miesięcy).



Leczenie obszernej, niejednolitej utraty włosów:

- immunoterapia (jest najlepiej udokumentowanym leczeniem łysienia plackowatego, ale nie jest szeroko dostępna, obejmuje wielokrotne wizyty w szpitalu, w ciągu kilku miesięcy i pobudza kosmetycznie porost włosów u <50% chorych;
- peruka.